

心の成長記録シート

「自分史」の欄には、生まれてから今まで自分自身に起こった出来事を、「夢中になったもの」の欄には、夢中になっていたテレビやおもちゃなどを、「心の変化」の欄には、性格の変化などを書いてください。

年代	年齢 (学年)	世の中の 出来事	自分史	夢中に なっていたもの	心の変化
1988年 (S63年)	歳	青函トンネル開通	誕生		
1989年 (H元年)	歳				
1990年	歳				
1991年	歳	台風19号直撃			
1992年	歳				
1993年	歳				
1994年	歳				
1995年	歳		小学校入学		
1996年	歳				
1997年	歳				
1998年	歳				
1999年	歳				
2000年	歳	オリンピックで高橋尚子が金メダル			
2001年	歳	同時多発テロ	中学校入学		
2002年	歳	新幹線八戸開通			
2003年	歳	冬季アジアオリンピック 青森開催			